

Ein Leben im Zeichen der Naturheilkunde

Wangen feiert im Februar 2023 den 200. Geburtstag von Arnold Rikli

Arnold Rikli hat sich seinen Lebenstraum verwirklicht. Aber nicht im väterlichen Betrieb, sondern in Slowenien. Dort machte er sich mit alternativen Heilmethoden als «Wasserarzt» einen Namen.

Sonnendoktor wurde und wird Arnold Rikli genannt, der berühmte Naturheiler aus Wangen an der Aare. Seine ganzheitliche Therapieform mit Nacktbaden verwirklichte er in einer eigenen Heilanstalt in Bled im heutigen Slowenien. An Arnold Riklis Naturheilverfahren von «Wasser, Luft und Licht» schieden sich die Geister. Er inspirierte nicht nur seine Gäste, die er betreute, sondern auch viele andere. Denn der «Monte Verità» geht letztlich auf Rikli zurück.

In Slowenien einen Namen geschaffen

Dass Arnold Rikli zum Naturheiler wurde, war sicher nicht geplant. In Chroniken ist zu lesen, dass die Eltern etwas ganz anderes mit ihrem Sohn im Sinn hatten. Am 13. Februar 1823 kam Arnold Rikli in Wangen zur Welt, sein Vater Abraham Friedrich Rikli war einflussreicher Politiker und erfolgreicher Besitzer einer Rot-Färberei. So begann auch Arnold Rikli im Alter von 20 Jahren seine berufliche Laufbahn als Betriebsassistent in der väterlichen Färberei. Doch der junge Mann

hatte schon damals andere Interessen als sein Vater: Er brannte für die Naturheilkunde und machte damit schon damals Experimente.

Es war Mitte des 19. Jahrhunderts, als die Industrialisierung und die Aufrüstung der Landwirtschaft viele unerwünschte Nebenwirkungen zeigten. Beispielsweise die Verarmung der Arbeiterschaft oder gesundheitliche Beeinträchtigungen. Rachitis, Asthma und Tuberkulose, aber auch Krankheiten wegen Vitaminmangel bestimmten einen beelendenden Alltag. Rikli nahm das wahr und beschäftigte sich mit der Heilkraft des Wassers, der Luft und der Sonne. Um der väterlichen Fuchtel zu entkommen, heiratete er schon mit 21 Jahren und wanderte ein Jahr später aus.

1845 gründete er mit seinen Brüdern Karl und Rudolf eine Garnfärberei in Seebach in Oberkärnten. Auch hier fühlte er sich mehr der Naturheilkunde und der «Wasserheilkunst», wie er sie nannte, verbunden: «Ich fing an, unsern kranken Arbeitern Rat zu erteilen mit hydriatischen Anwendungsformen». Zudem pröbelte er an neuen Gerätschaften herum, konstruierte einen originalen Bettampf-Apparat und bekam in der Umgebung den Namen «Wasserarzt». Erste gute Resultate mit seiner Heilkunst führten



dazu, dass er ganz auf dieses Gebiet setzen wollte. Aus diesem Hintergrund wird am 12. Februar 2023 Wangen an der Aare seinen 200. Geburtstag feiern. Details zur Feier gibt es auf der Rückseite im Veranstaltungskalender.

News



Erfolgreiche Jungtambouren

Ende September fand in Laupersdorf das Zentralschweizerische Jungtambouren- und Pfeifferfest statt. Erfreuliche Leistungen zeigten dabei Alyssa Stirnemann und Mauro Diener vom Tambourenverein Wangen an der Aare/Herzogenbuchsee (siehe Bild). Mauro klassierte sich gleich bei seinem ersten Wettspiel auf Rang 3 unter 52 Teilnehmer:innen, während sich Alyssa in der Alterskategorie T2 ebenfalls einen der begehrten Kränze ertrummelte (Rang 9 unter 35 Teilnehmer:innen).



Eine neue Linde für mehr Frieden

Schweren Herzens verzichtet das Hotel al ponte in diesem Jahr auf die aussergewöhnliche Weihnachtsbeleuchtung. Man will damit zeigen, dass das Thema Energiekrise auch im eigenen Betrieb allgegenwärtig ist. Weiter ist in diesem Frühling die grosse beleuchtete Linde leider einem Sturm zum Opfer gefallen. Die alte Linde wurde nach dem zweiten Weltkrieg als Friedenssymbol gepflanzt. Vor kurzem wurde deshalb eine neue Friedenslinde gepflanzt. Diese wird hoffentlich künftig wieder weihnächtlich leuchten und allen Frieden bringen. Auch ohne Lichtermeer kann im al ponte noch bis zum 11. Februar das Fondue-Chalet mit spezieller Karte genossen werden, jeweils von Mittwoch bis Samstag ab 18.00 Uhr.

Fasnachtseröffnung an der Schränzerparty

Genau ein Tag nach dem offiziellen Faschnachtsstart, also am 12. November, luden die Zytgloggeschränzer zur legendären Schränzerparty ins Salzhaus. 1977 durch ein paar Kollegen gegründet, durften die Schränzer heuer ihr 45-jähriges Bestehen feiern. Mit rund 500 Gästen – quer durchmischt mit Jung und jung Gebliebenen – wurde zu Guggenmusik und DJ-Sound getanzt, gelacht, gesungen und gefeiert.

In eigener Sache

Wechsel im regioW-Journal-Team

Im Januar 2016 durfte ich das regioW-Journal übernehmen und aktiv beleben. Zwei Jahre später, im 2018, realisierte ich ein Redesign und verpasste dem Journal ein neues Kleid in Grün. Das Journal wird gerne gelesen und es hat mich immer sehr gefreut, positive Rückmeldungen der Leserschaft zu erhalten. Das Journal bereite mir sieben Jahre lang sehr viel Freude. Doch nun ist es an der Zeit neuen Wind in das Journal zu bringen. Deshalb wird ab dem neuen Jahr Nora Dürr das Journal übernehmen. Ich wünsche ihr viel Erfolg und Freude an der neuen Aufgabe.

Herzlichst Diana Geissbühler

Aktuelles aus der Gemeinde



Neuer Schulbus in Betrieb genommen

Der neue Schulbus der Schule Wangen ersetzt den in die Jahre gekommenen Schulbus aus dem Jahre 2010. Der voll elektrische Schulbus verfügt über total 24 Plätze und kehrt mit den jüngsten Kindergartlern und Schüler:innen zwischen Walliswil-Wangen, Wangenried und Wangen an der Aare. Der Schulbus konnte dank einer grosszügigen Spende der Fernsehgenossenschaft Wangen bzw. der ggs netz ag finanziert werden.

Badi-Abonnemente preislich unverändert

Der Vorverkauf für die Schwimmbad-Abonnemente der Saison 2023 startet am 3. Januar und dauert bis am 28. Februar. Der Gemeinderat hat beschlossen, die bisher gültigen Abo-Preise unverändert zu belassen. So bezahlen beispielsweise einheimische Erwachsene weiterhin Fr. 75.- für eine ganze Saison, Kinder zwischen 6 und 16 Jahren Fr. 30.-. Von den reduzierten Tarifen profitieren jene Gemeinden, welche das Schwimmbad finanziell mittragen. Sämtliche Preise sind auf der Homepage unter <https://www.wangen-a-a.ch/de/gemeinde/schwimmbad/preise.php> einsehbar. Bestellungen werden unter badiabo@wangen-a-a.ch oder per Telefon 032 631 50 82 entgegengenommen. Die Badi-saison startet übrigens am Samstag, 22. April, und dauert bis am Sonntag, 10. September.

Geschäftstelle regioW

Ferggerweg 5, 3380 Wangen an der Aare
Tel. 032 510 50 80, info@regio.w.ch, www.regio.w.ch

Unsere Öffnungszeiten:

MO bis FR 8.00 – 17.00 Uhr, SA und SO geschlossen

Impressum

Auflage: 9500 Stück

Redaktion und Layout: Diana Geissbühler und Michael Forster
Druck: ABC DRUCK AG, Wangen a.A.

Inserate (90x70 mm): für Nichtmitglieder Fr. 250.-, für Mitglieder Fr. 200.-
Redaktionsschluss Nr. 66: 20. Februar 22

* Bitte konsultieren Sie die Gemeinde-Homepage, ob die Veranstaltung durchgeführt werden kann.



Wussten Sie ...

... das vom MalOrt? Der MalOrt am Ferggerweg 5 in Wangen an der Aare ist ein Raum für Gross und Klein und bietet Platz für 5 Personen. In der Mitte befindet sich eine lange Malpalette mit 18 hochwertigen Farbtönen aus reinen, pflanzlichen Farbpigmenten. Die Leuchtkraft der Farben sind lichtecht. Zu jeder Farbe gehören zwei Pinsel. Gemalt wird an zwei grossen Wänden auf grosse Papierbögen.

Beim Spiel mit dem Pinsel entstehen farbige Spuren. Die Teilnehmenden sind im Dialog mit ihren Bildern und malen im eigenen Tempo. Dies geschieht im wettkampfflosen Spiel ohne Druck und Erwartungen. Darin entfaltet sich ein meditatives Wirken. Hier wird nicht bewundert, bewertet noch kommentiert. Es sind keine Vorkenntnisse oder Begabungen nötig. Die wiederholende Tätigkeit hat eine förderliche Wirkung auf den Malprozess selbst.

Der MalOrt ist im Gegensatz zu unserer schnellen Welt des Wettbewerbs ein Ort der Ruhe und Freiheit. Lasst euch ein und malt Bilder! Gemalt wird immer mittwochs zwischen 13.30 und 15.00 Uhr.

Melde dich bitte an: Sonja Schumacher 079 551 29 46, schum.sonja@gmail.com.

In eigener Sache

Die Migros startet vom 7.2. – 17.4.2023 die Förderaktion «Support Culture» für alle Kulturvereine. RegioW ist mit dabei. Bitte Vereinsbons für regioW sammeln.

Vielen Dank!



DEZEMBER

17./21./24. Weihnachtsbäume

An diesen drei Tagen werden Weihnachtsbäume aus dem Wangen Wald verkauft. Am Samstag, 17. Dezember von 8.30 – 12.00 Uhr, vis-à-vis des VOI bei der Brockenstube; am Mittwoch, 21. Dezember von 9.00 – 16.00 Uhr, beim Holzschopf und am 24. Dezember, von 8.30 – 12.00 Uhr, ebenfalls beim Holzschopf an der Walliswilstrasse 14. Dort kann man den Weihnachtsbaum, noch vor dem Schnitt, auf dem Pflanzfeld selber auswählen.

24. Weihnachtsfeier für alle

Für alle diejenigen, welche den Heiligabend gerne in Gesellschaft verbringen möchten, gibt es in der Alten Mühle von 18.30 – 22.00 Uhr eine gemütliche Weihnachtsfeier. Dazu gehört ein festliches Essen, eine Weihnachtsgeschichte, Singen und Musik. Alle sind herzlich dazu eingeladen. Anmeldungen für dieses kostenlose Fest wenn möglich bis 18. Dezember an Pamela Wyss, 032 530 61 52, pamela.wyss@kirchewangen.ch.

JANUAR

1. Fasnachtseröffnung mit Apéro

Punkt 14.14 Uhr wird das neue Jahr in Wiedlisbach auf dem Kasernenplatz so richtig eröffnet, mit der Fasnachtseröffnung und dem Neujahrsapéro des Fasnachtskomitees «Heregägger».

18. Kasperltheater

Kasperli und sein Freund Pirat Stoppelbart machen sich auf eine abenteuerliche Reise. «Dr Kasperli u dr Pirateschatz» lautet der Titel des neusten Abenteuers. Die zwei Vorstellungen starten um 14 beziehungsweise 17 Uhr im Kellertheater im Soho Club.

28. Kabarett

Ein Abend durch das Wer, Wie und Was des Lebens wartet auf Sie! Kurrliche Analysen, schräge Vergleiche, ein intensives Aufden-Zahn-Fühlen – kurzum: Eine Ode ans Leben und die Heraus-

forderungen, vor die es uns alle stellt. Verantwortlich dafür zeichnet Pony M, bekannt als Online-Kolumnistin. Die Reise dauert von 20 bis 22.15 Uhr, Start und Ziel sind im Soho Club.

28. Hilari

Die Narrenzunft Walliswil gibt den Startschuss zur Fasnachtsaison 2023. In der Mehrzweckhalle in Walliswil bei Wangen wartet bis in die frühen Morgenstunden beste Unterhaltung auf alle Partygänger am bereits 40. Hilari! 8 Guggen sind mit dabei.

FEBRUAR

11. Stand-up-Comedy

Heute steht im Kellertheater im Soho Club einer hin, dem das Unkonventionelle und Schräge am besten gefällt. Der Winterthurer Cenk nimmt Sie mit auf die schrägste Nacht seines Lebens: Die Hochzeit seiner Cousine. Start ist um Punkt 20 Uhr.

12. Jubiläumsfeier Arnold Rikli

Morgen wäre er 200 Jahre alt geworden, der Sonnendoktor Arnold Rikli aus Wangen. Zu seinen Ehren findet um 10 Uhr ein Gottesdienst statt. Um 11.30 Uhr ist dann die Einweihung des Rikliplatz in der Rotfarbgasse mit anschliessendem Apéro.

MÄRZ

6. Seniorennachmittag

Der Verein 65plus Seniorennachmittage bittet zum Theater der Seniorenbühne Belp. Der Eintritt in die Frobürg Wiedlisbach ist frei, zudem gibt es vergünstigte Getränke und Verpflegung.

11. Musikkabarett

Fröilein da Capo ist zurück im Kellertheater im Soho Club. Mit ihrer fulminösen Ein-Frau-Show füllt sie den Abend nach ihrer weltumspannenden Generalpause. Sie verdreht Tatsachen und Köpfe, vor allem aber sorgt sie zwischen 20 und 22.30 Uhr für beste Unterhaltung.

«Mir flüege us!»

Endlich wieder eine normale Fasnacht! Im 2023 findet diese vom 24. bis 26. Februar statt, an drei Tagen, voll gepackt mit närrischen Aktivitäten. Am Freitagabend läutet die Chinderchesslete die Fasnachtstage ein. Anschliessend wird der Gemeindegässel an den neuen Obernarren/die neue Obernärerin übergeben, dies bedeutet den offiziellen Startschuss. Das Highlight am ersten Abend ist der bewährte Städtli-Power mit 8 Guggen-



musiken, welche unser altehrwürdiges Städtli beben lassen werden. Am Samstagnachmittag findet wiederum das traditionelle Zytloggeschränzer-Apéro statt sowie parallel eine grosse Kinderfasnachtsparty. Am Abend folgen gemäss Turnusplan die Schnitzelbankauftritte und Guggensound in den Restaurants. Der Sonntag verspricht den krönenden Fasnachtsabschluss, mit dem grossen bunten Umzug sowie dem anschliessenden Monsterkonzert der Guggen im Städtli. Am Abend wird die Fasnacht in den Beizen und Bars allmählich ausgeläutet.

Wohnmobil - Camper in Wangen a/A mieten!

Der Sonne entgegen und das Abenteuer & Freiheit geniessen. Inkl. grossem Spassfaktor!



Wir stehen für faire und günstige Preise!
Persönliches Angebot anfordern!

Homecar GmbH
Ferggerweg 5
3380 Wangen a/A
Tel: 079 251 25 68
www.campervermietung.ch

Städtli-Metzg Rieder

Wir bieten Qualität und Vielfalt
Feine Fleisch- und Wurstwaren
Fisch, hausgemachte Spezialitäten
Desserts oder kleine Geschenke
Party-Service & Lieferung nach Hause

In der Gass 1 | Wangen an der Aare
Tel: 032 631 16 35 | staedtlimetzg-rieder.ch

abc druckt
digital. offset. grossformatig.

Telefon 032 631 14 47
Mühlebachstrasse 2
3380 Wangen an der Aare
baumgartner@abc-druck.ch
www.abc-druck.ch